

Jídelní lístek

na období od: 02.11.2020 do: 06.11.2020



02.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 7,1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
zeleninová s rýží
koprová omáčka, vejce, brambor, müsli tyčinka
ovocný čaj, voda
obložený chléb, okurek, ovocný čaj, voda

03.11.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

domácí buchta, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
kmínová s vejci
vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát
ovocný čaj, voda
celozrnný rohlík, pažitková pomazánka, ovocný čaj, voda

04.11.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 3,1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

chléb, tvaroh, paprika, mléko, čaj, voda
hovězí vývar s kuskusem
rozstřelený ptáček, rýže
ovocný čaj, voda
rýžové plátky, ovoce, džus, čaj, voda

05.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1d,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

pohanková kaše, pečivo, ovoce, čaj, voda
vločková
vepřový řízek, bramborová kaše, okurek
ovocný čaj, voda
houška se zeleninovou pomazánkou, ovocný čaj, voda

06.11.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

chléb, žervé, rajče, mléko, ovocný čaj, voda
hrachová
krutí těstovinový salát, obloha
ovocný čaj, voda
ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		